

PROTOCOLE DE REPRISE D'ACTIVITÉS

CENTRE D'ENTRAÎNEMENT IMI MONTRÉAL

Shalom les amis

La santé de nos élèves et des instructeurs étant notre priorité, un protocole strict et rigoureux a été mis en place. Ce protocole pourra bien sûr évoluer en fonction des mesures sanitaires gouvernementales recommandées.

Nous vous demanderons de le respecter scrupuleusement et tout manquement à celui-ci entraînera une exclusion immédiate du centre d'entraînement.

PROTOCOLE EN DATE DU 3 SEPTEMBRE 2020 - (Les 10 Commandements)

IMPORTANT : Si vous êtes malade ou ressentez des symptômes liés au COVID-19 ou si vous avez été en contact avec une personne malade, veuillez s'il vous plaît ne pas vous présenter au centre d'entraînement.

1. Je réserve ma place à l'avance (cours limité à 10 participants) : 514-967-2543
2. Je me présente au Centre d'entraînement avec un masque sur le visage et déjà en tenue d'entraînement (Vestiaires & toilettes fermés).
3. J'ai mes chaussures d'entraînement dans un sac avec ma serviette & ma bouteille d'eau.
 4. À mon arrivée, je me lave les mains et on prends ma température frontale.
5. Je change ensuite mes chaussures et je vais me placer sur les tapis à l'endroit que l'on m'a désigné.
6. Le contact sera autorisé avec certaines restrictions pour les élèves d'une même bulle , mais je respecte une distance de 2m avec les autres en tous temps.
 7. Je désinfecte mon matériel avant et la fin du cours.
8. Je porte mon masque sur le visage pendant tout le cours (obligatoire sauf pour les enfants de 6 /12 ans) et je peux également porter des lunettes de protection si je le désire.
9. J'évite tous les contacts physiques avec les autres participants pendant le cours.
10. Je quitte tranquillement le centre d'entraînement à la fin du cours.

Thierry Yossi Cimkauskas
Chef-Instructeur IIS Krav Maga
514-967-2543 WWW.KRAV.CA